



家族会開催!!



更紗



4月25日に家族会を行いました。今回はお部屋の入り口に飾るリース作りをしました。リースの土台に色鮮やかなドライフラワーを飾り、「笑顔」「感謝」「ありがとう」などのメッセージカードを付けできあがり。同じものは一つもなく、世界に一つのマイリースができました。リースを作った後には更紗特製プリンアラモードをみんなで食べました。楽しい、素敵な時間を過ごしました!!

〒505-0038
 岐阜県美濃加茂市
 中部台6-1-8
 介護付有料老人ホーム
 更紗
 電話 (0574)23-1011
 FAX (0574)23-1012

facebook

中部台ケアセンター、更紗、小山デイサービス
 和の情報を随時、更新中!

お花見



音楽療法



5月の予定

- 9日(木) 音楽療法
- 14日(火) 夕食レク
- 15日(水) ドッグボランティア
- 21日(火) 誕生日会
- 23日(木) 三味線演奏会(ボランティア様)



更紗の芝桜

更紗の畑に鮮やかな芝桜が咲きました。素敵なお写真が撮れました!



誕生日会

4月は3名の方が誕生日を迎えられました!!



HAPPY BIRTHDAY

熱中症といえば真夏ですが、5～6月の暑い日にも注意が必要です。5～6月には体が暑さに慣れておらず、急な気温上昇に体温調節機能が追いつかないためです。

～熱中症予防～

- 1.涼しい環境を整える
- 2.気温の高い日の外出には配慮する
- 3.睡眠と食事を充分にとり、健康な体を保つ
- 4.こまめな水分補給

利用者様が安心して生活できるようしっかりとケアを行ってまいります!!

熱中症に注意!

- 1.姿勢 …姿勢を整え、全身をリラックスさせる。
- 2.深呼吸 …鼻から吸って、口から吐く(気持ちや筋肉をリラックスさせます)
- 3.首の体操…飲み込むときに使う筋肉をほぐします
- 4.肩の体操…食器を持ち、食事をとり、口に運ぶ動作の準備
- 5.口の体操…口の周りの筋肉をほぐし、動かすトレーニング
- 6.頬の体操…

食事前のお口の体操

