

お花見



中部台にも春が訪れ、桜が満開を迎えました。ぽかぽかの暖かい日は、各ユニットで思い思いのスタイルのお花見が行われました♪

ひまわり新聞

特定医療法人録三会
介護老人保健施設
中部台ケアセンター
TEL23-1155

リハビリのコーナー

「ヒップアダクション」

(脚を閉じる)



「ヒップアブダクション」

(脚を開く)



両脚を開いたり閉じたりする運動をします。主に、立っている姿勢を安定させるための内ももとおしりの横の筋肉を鍛える器械です。ご利用者の皆さんで使用希望の方は、中部台リハビリスタッフにお気軽にお声がけ頂き、是非、使ってみてくださいね♪



※マシンに関しては病気の種類や状態によって行えないものもございますのでご了承ください。

「お願い」
「手洗い・うがい・こまめな水分補給」で
感染症予防に努めましょう。

4月の予定

★ 4月10日 (水)
お楽しみ会「新永会」様

★ 4月17日 (水)
Dojo ボランティア

★ 4月25日 (木) ～ 4月26日 (金)
理美容

