

## 神代敬三歌謡ショー

9月23日に、職員の神代さんによる歌謡ショーが行われました。素敵な歌声に皆さんもうっとり。。。すっかり魅了されてしまいました。途中から、利用者様も歌を披露してくださり、会場は大盛り上がりとなりました。



## リハビリ紹介

### リンゴの皮むき

#### ■目的■

手指の動き、集中力の維持・向上

#### ■やり方■

右記のリンゴの点線にあわせて、ちぎっていく。

#### ■アレンジ■

点線の間隔を太くしたり、細くしたりすることで、難易度を変えたり、点線のないもので自由にちぎる方法もある。

ご自宅でも  
ぜひお試しください！

✂ キリトリ ✂

✂ キリトリ ✂

キリトリ  
キリトリ  
キリトリ

