

中部台ケアセンター

令和2年 3月 25日発行
 特定医療法人 録三会
 中部台ケアセンター
 TEL (0574)23-1155



デイケアだより 4月号

いつもデイケアをご利用いただき誠にありがとうございます。
 春の香りに心弾ませる季節となりました。
 新しい取り組みや運動を始める方も多いと思いますが、
 春の隠れ脱水に注意しましょう。
 脱水は1年を通して起こります。
 こまめに水分をお取りくださいね。

4月の予定

日付	予定	日付	予定
1日(水)~3日(金)	お花見弁当出前	22日(水)	フラワーアレンジメント
8日(水)	お茶会	23日(木)	製作
10日(金)	ドライブ	24日(金)	紙工作
11日(土)・20日(月)	外でレク	23日(木)・24日(金)	理美容
13日(月)~15日(水) 17日(金)・18日(土)	カレンダー製作・脳トレプリント	30日(木)	カルタ(昭和カルタ)

※ 理美容申込書は、4/15(水)までにご本人、ご家族様がデイケア山田へご提出ください。

紙コップレク

紙コップを使ったレクリエーションを初めて行いました。紙コップをピラミッドの様に積み上げていくレクリエーションです。皆様、苦戦しながらもしっかり積み上げ、全員が終わった時には自然と拍手が沸き起こりました。



お茶会

3/2にお茶会を行いました。ひな祭りのお菓子とともに抹茶を頂きました。職員のお点前はいかがでしたか？

マスク作り

コロナウィルス感染拡大によりマスク不足が深刻となっています。そんな時だからこそ、自宅の台所にある「キッチンペーパー」や「コーヒーフィルター」を使ってマスクを作ってみました。「これはいい!!」と大好評でした



デイケアからのお願い

- ご利用日の朝は、ご家庭にて検温をして頂き、感染予防の為マスクの着用をお願いします。
- まだまだ寒く、防寒着や小物などの持ち物が増えてきています。着用される衣類や持ち物には、必ず記名をお願いします。
- 3/30(月)~4/3(金)に花見弁当をとって中部台の桜をお楽しみいただきます。

