

# 中部台ケアセンターだより

令和3年6月25日発行

特定医療法人 録三会

中部台ケアセンター

TEL (0574)23-1155

## 7月号

梅雨に入り、すでに30℃越えるなど暑い日が続いております。  
コロナ対策を行いながら熱中症に注意し、こまめな水分補給を行いましょう。  
体調管理を行い、元気にすごしていきましょう！

## 入所 父の日

6/20は父の日でした！  
みなさんの笑顔に私たちも元気を  
もらっています😊いつもありがとう！



## デイケア パワーリハビリ

デイケアではマシンを使用  
したパワーリハビリを行って  
います。



リハビリを行うことで、体の機能回復を目指していきます。



## 製作



梅雨の季節を迎え、てるてる坊主や  
傘の製作を行いました。指先を使っ  
てのりで貼ったり、皆さんとても集  
中されており、出来上がったとき  
にはとても嬉しそうな笑顔を見せて  
くださいました。

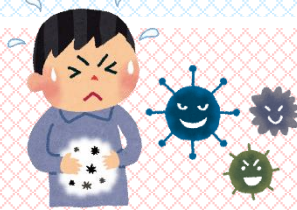
### デイケアからのお願い

- ご利用日の朝はご家庭で検温していただき、感染予防のためマスクの着用を引き続きお願いします。
- 着用される衣類や持ち物には必ず記名をお願いします。
- 暑い日も増え、冷房を使用するようになりました。  
羽織るものをご持参いただく等、衣類の調節を  
よろしくお願いいたします。



## 栄養課より

### 食中毒に注意！



暑い日が続いています。梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。  
高齢者は抵抗力が弱くなっており、食中毒にかかりやすく重症化する可能性が高いです。注意していきましょう！

### 食中毒予防の三原則

#### ① つけない

調理前や食事前には十分な手洗いを

#### ② 増やさない

調理後はできるだけ早く食べましょう

#### ③ やっつける

中心部まで十分に加熱をしましょう



### 手洗いのポイント



- 水洗いではなくハンドソープを使いましょう
- イラストのピンクの部分は洗い残しが多いため、意識して洗いましょう
- 手洗い後は水をしっかりとふきとりましょう