和だより 9月号

## ほっこり

令和3年8月25日発行

一般財団法人 録三会 小山デイサービス 和 TE L 0574-24-0753

## 

和では毎日午後の余暇活動の時間を使って、レクリエーションを行っています。手や足を使うゲームを取り入れ、少しでも身体を動かしていただけるようにと考慮しながら、日替わりで内容を変えて行っています。今年はオリンピック開催の年でもありましたので、「和オリンピック」と称して、レクリエーションで行った内容と勝ち抜いた上位の方の紹介をしたいと思います。



## ■ 赤白色分けゲーム ■

赤白20個ずつの玉が1つのかごに入っています。その玉を、赤かご・白かごに分けていれていきます。

に分けていれていきます。 素早く、間違いなく玉をわけきった 方が勝ちです。トーナメント制で行い ました。







2



3



## ■ カレンダー紹介 ■

毎月カレンダーに色を塗って持ち帰っ てご自宅で飾っていただいています \*\*\*\*\*\*

猫とサンマのカレンダーを選んで色 塗りされました。工夫した所をお聞 きすると、

「サンマの焼き色にこだわりました!」と仰ってみえました。 とても美味しそうなサンマに仕上が りましたね!

