

中部台ケアセンターだより

令和4年5月25日発行

特定医療法人 録三会

中部台ケアセンター

TEL (0574)23-1155

6月号

梅雨入りを控え不安定な天候が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。これから夏に向けて気温も高くなっていきます。脱水予防のため、意識的に水分を摂っていきましょう！

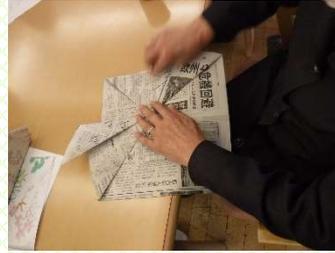
入所 母の日



5月8日は母の日でした！
中部台ケアセンターのお母さんたち、いつもありがとう♪



デイケア 端午の 節句



新聞紙を使ってかぶと作りを行いました！



デイケアからのお願い

- 連絡袋にマスクの予備を入れていただくようお願いいたします。
- 持参されるものや着用される衣類に名前の記入をお願いいたします。
- 体調がすぐれない方、転倒をしてしまった等、利用にあたり心配ごとがありましたら事前にご連絡ください。
- Facebook を随時更新しております。ぜひご覧下さい。

栄養課より

岐阜県の郷土料理 ～朴葉寿司～

岐阜県の郷土料理である「朴葉寿司」。朴の木の葉で酢飯を包んだ初夏の風物料理です。朴葉は殺菌作用があり、カビなどを抑える効果があったため、昔から食べ物をくるんだりして使われてきました。



また、手も汚さず食べられることから、農作業や山仕事の携帯食として作られたのが始まりです。酢飯の上に具材を並べるものや混ぜ込むものがあり、また入れる具材も地域によって異なり、様々な味と一緒に朴の葉の香りも味わうことができます。昔ながらの知恵と文化はお祭りやお祝いの日の食べ物として親しまれ、今も受け継がれています。中部台ケアセンターでは6/15の昼食に提供します。どうぞお楽しみに♪

具材いろいろ♪



 どんな具がお好きですか？



お知らせ ケアプラン等計画書について

ご家族様不在の場合、ご家族様に確認の上ご本人様にご署名をいただくことがあります。ご了承いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。