

中部台ケアセンターだより

令和4年4月25日発行

特定医療法人 録三会

中部台ケアセンター

TEL (0574)23-1155

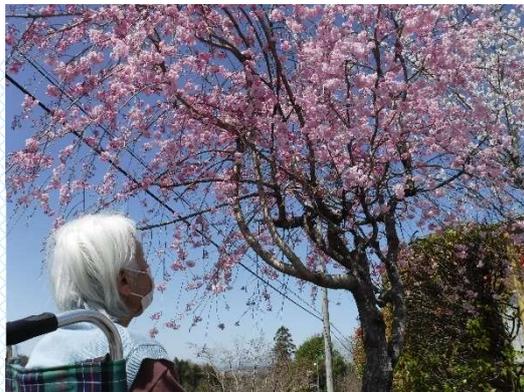
5月号

新緑がまぶしい季節となりました。

いつも中部台ケアセンターをご利用いただきありがとうございます。

少しずつ暑くなりますので、こまめに水分補給をしましょう！

入所 お花見



外でお誕生日会をしたり、ティータイムを過ごしたり・・・
皆様それぞれ桜を楽しんでいらっしゃいました♪



デイケア

花見弁当と 外気浴



4月に入り、中部台の駐車場で
お花見をしました。



陽気も良く、暖かな日差しでの
降り注ぐなかでの桜は
とても綺麗でした！



デイケアからのお願い

5/9より、デイフロアなかの配置を変更します。
よろしくお願いします。



栄養課より

飲みかけペットボトルに注意！

暖かな日が続き、過ごしやすい気候になりましたね。まもなく5月。これからは徐々に暑いと感じる日が
増えてくるのではないのでしょうか。暑くなる季節に注意したいのは細菌による「食中毒」です。
今回は暑い季節の水分補給にぴったり！ だけど注意したいペットボトル飲料の飲み方について紹介します。



飲みかけのペットボトルには、口の中の細菌や食ベカスなど、たくさんの菌がひそんでいる・・・
気温の高くなる夏場に放置しておくと、細菌がどんどん増え、それを飲むことにより食中毒を
起こす危険性あり！



- ① 開けたら早めに飲み切ろう！
時間をおいて飲むのはやめましょう。
飲み残したら冷蔵庫入れ、早めに飲み切りましょう。
- ② コップについて飲もう！
できる限り、ペットボトルから直接飲むのではなく、
コップについて飲むようにしましょう。



お知らせ ケアプラン等計画書について

ご家族様不在の場合、ご家族様に確認の上ご本人様にご署名をいただくことがあります。
ご了承いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

