

中部台ケアセンターだより

令和4年7月25日発行

特定医療法人 録三会

中部台ケアセンター

TEL (0574)23-1155

いつも中部台ケアセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

今夏は一段と暑くなりそうですね。

皆さん、くれぐれも無理のないように過ごして下さいね！

8月号

入所



ノンアルコールのビールに
ジュース、おつまみ♪
皆様喜んでいらっっしゃいます😊

七夕

皆さん、どんなお願いごとを
しましたか？



デイケア かき氷

梅雨が明け、暑かった
6/29(水)に皆さんで
かき氷を食べました。

「冷たくておいしいー」「久しぶりに食べたよ」と話して
下さいました♪



うなぎ

うなぎ弁当の出前を取りました。
美味しいものを食べて暑い夏を
乗り切りましょう！

デイケアからのお願い

- ・コロナウイルス感染症が再拡大しておりますので、
手洗い・うがい・換気をこまめに行ってください。
又、体調がすぐれない場合は事前にご連絡ください。
- ・Facebook を随時更新しております。ぜひご覧下さい。

栄養課より

夏場は高温多湿な環境により、食中毒の原因になる細菌が増えやすくなります。日頃から食中毒を防ぐよう努めていきましょう。

食中毒予防の3原則!!

細菌を食べ物に「つけない」

▶こまめな手洗いをしよう！

- ・調理を始める前
- ・食事の前
- ・鼻をかんだり、トイレに行った後
など



食べ物に付着した細菌を 「増やさない」

▶低温で保管しよう！

生鮮食品やお惣菜などは特に購入後すぐ
冷蔵庫へ入れ、早めに食べる



食べ物や調理器具に付着した 細菌を「やっつける」

▶良く加熱しよう！

特に肉料理は中心までよく加熱する

▶殺菌しよう！

調理器具は洗浄後、熱湯や台所用殺菌剤
で殺菌する



お知らせ ケアプラン等計画書について

ご家族様不在の場合、ご家族様に確認の上ご本人様にご署名をいただくことがあります。ご了承いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。