

和だより  
10月号



# ほっこり

令和4年9月25日発行

一般財団法人 録三会  
小山デイサービス 和  
TEL 0574-24-0753



朝夕、涼しく秋を感じますが、まだまだ日中は暑い日もあります。  
しっかり水分補給をして熱中症に気を付けて過ごしましょう！！  
今号はご利用者様の一日のスケジュールをご紹介します。



中部台ケアセンター



更新中です！



## 和の一日

9:00 到着



### バイタルチェック

到着後、お茶を飲んでいただき入浴前に体温、  
血圧、その日の体調を確認します。

9:30～ 入浴・リハビリ・塗り絵



11:00～ ラジオ体操・口腔体操



昼食

入浴の合間に季節のカレンダー作り、  
リハビリに意欲的に取り組まれます。



13:00～ 入浴・リハビリ・個別支援



14:00～ ストレッチ・レクリエーション

制作や足浴・外出などご利用者様の希望に合った活動をして  
います。季節を感じていただける活動も好評です。

おやつ



15:30～ 日替わり体操



日替わりで  
「ボール体操」「棒体操」  
「タオル体操」  
「リハビリ体操」  
を行っています。

16:40～ ご自宅へ

