



## 散歩にでかけました



天気の良い日に近くの小山観音まで散歩に出かけました。「初めて来たけど良い所があるね。」  
「久しぶりに来たけど懐かしいわあ。」と会話も弾みます。  
写真好きのご利用者様に写真撮影をレクチャーしていただき撮影してきました。短い間でしたが、楽しい時間が過ごせました。



## 「オーラルフレイル」ご存じですか？

オーラルフレイルとは嚙んだり飲み込んだり、話したりする為の口の中の機能が衰えることをいいます。



普通食

キザミ食

和ではお昼のメニューを「普通食・キザミ食・トロミ食」などご利用者の義歯の調子や飲み込みなどに合わせた、食事形態をご用意できます。  
最近義歯の調子が悪い、飲み込みが悪いなどありましたら、一度ご相談ください！



食事の前には飲み込みを良くする体操を行っています。

## クリスマスツリー制作

画用紙でクリスマスツリーをつくっていただきました。  
仕上げに、スパンコールで飾りつけをし、クリスマスにぴったりの華やかなツリーが完成しました。

