

## 暖かく気持ちのよい、ぽかぽか陽気の春がやってきました

### ひな祭り



3月はひな祭りがありました。  
お昼のメニューは…

- ・ちらし寿司
- ・鶏天
- ・すまし汁
- ・菜の花の和え物

春のメニューですね♪



### 制作活動

フロアの飾りも、  
春らしい桜に変わりました。



梅の花を丁寧に取り外し、  
配置や色のバランスに頭を悩ませつつ  
たくさんの桜の花を咲かせていただきました。

### 外出

とても暖かい日となった3月8日に  
小山観音へ散歩に出かけました。  
これからは散歩に出かけるもの



### 日向ぼっこ



暖かい窓ぎわで日向ぼっこ。  
お庭を眺めつつ、世間話を楽しみます。  
楽しく交流をしつつ、心も身体もぽかぽかです。



facebook

中部台ケアセンターのfacebook・Instagram内で小山デイサービス和の情報も  
更新中です。ぜひご覧ください！