

中部台ケアセンターだより

令和4年1月25日発行
特定医療法人 録三会
中部台ケアセンター
TEL (0574)23-1155

空気が乾燥し、寒い日が続いています。
体調に気をつけ元気に過ごしましょう!!



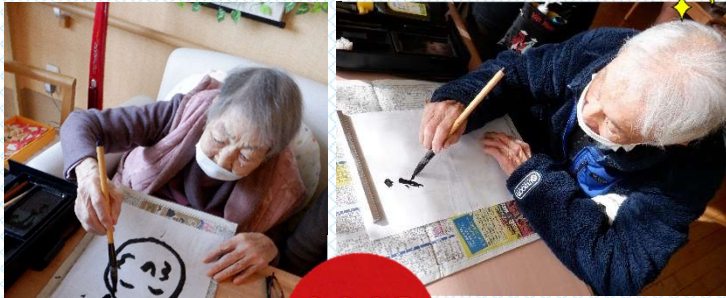
2月号

入所

中部台のお正月

初詣や書初め、福笑いなど

皆様それぞれ楽しんで過ごしていらっしゃいました♪



2023



デイケア

お茶会

抹茶と梅の花が飾られた練り切りを
楽しんでいただきました。

皆さん、笑顔で「美味しい」と話していました♪



年末年始

いつもと違う入浴剤を入れたり、
冬至はゆず湯を楽しんでいただき
ました。



全国の有名な温泉を堪能して
いただきました!!



デイケアからのお願い

- 汚れた服などをいれる袋の持参をお願いします。
- デイケアにご持参されるものには、記名をお願いします。
- 体調がすぐれない時や遠方からの来訪などありましたら、事前にデイケアの携帯電話にご連絡下さい。

栄養課より

恵方巻で季節の変わり目に幸運を呼び込もう!!

節分と言えば「豆まき」が昔から有名ですが、今回は近年すっかり定着してきた「恵方巻」について紹介したいと思います。

恵方巻とは?



恵方巻きとは、節分(立春の前日)にその年の
良い方角とされる恵方を向いて食べる
巻き寿司のことをいいます。

福を巻き込むという意味を込めた巻き寿司の
ため、七福神にあやかり7種類の
具が入った太巻きが望ましいと
されています。



南

年の恵は



食べ方・ルール



1. 恵方巻きを一人につき1本準備する
縁や福が途切れないよう包丁で切らず
食べると良いとされています
2. 恵方を向く
3. 願い事をしながら黙々と最後まで食べる
しゃべりながら食べると運が逃げてしまいます



お知らせ

- ケアプラン等計画書について
ご家族様不在の場合、ご家族様に確認の上ご本人様にご署名をいただくことがあります。
ご了承いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。
- Facebook、Instagram を随時更新しております。ぜひご覧ください。

