

# 中部台ヶアセンターだより

令和5年4月25日発行

特定医療法人 録三会

中部台ヶアセンター

TEL (0574)23-1155

## 5月号

一段と暖かさが増し、日中は汗ばむほどの陽気となっています。  
水分補給をこまめに行い、体調を整えていきましょう！

## 入所 日々の生活

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となりました。  
皆様楽しみながら日々を過ごしています♪

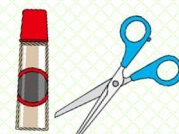


よもぎ

つくし

## デイケア

手先を動かすレクとして、  
季節の製作や  
将棋・お手玉を  
使った一工夫遊びを  
楽しみました!!



### デイケアからのお願い

- ・感染対策として、**マスクの着用・手洗い・うがい**  
換気のご協力をお願いします。
- ・**ご持参されるものには記名**をお願いします。



## 栄養課より

端午の節句は約2300年前の中国がルーツとなっている、  
五月人形や鯉のぼりを飾って男の子がたくましく育つようにお祝いする行事です♪  
縁起が良いとされる食べ物を用意するのも一般的ですね☺  
今回は端午の節句をお祝いする食事について紹介します。



### 柏餅とちまき

近年は柏餅が全国区になりつつありますが、  
そもそもは関東を中心に柏餅が、関西を中心に  
ちまきが食べられてきました。

柏餅は子孫繁栄を願う  
意味があり、  
ちまきは中国の災いを  
避ける風習がルーツと  
なっているようです。



### たけのこ

端午の節句の頃に旬を迎える食材で、  
竹のようにまっすぐ元気に育って欲しいという願いが  
込められています。



### カツオなどの出世魚

「勝男」になぞらえるカツオや、スズキ、ブリのように  
成長に合わせて呼び名が変わる出世魚は縁起の良い  
食べ物とされ、男の子の将来の活躍を願ってよく食べられています。  
5月の行事食では「カツオのたたき」を用意しますのでお楽しみに♪



## お知らせ

- ・ケアプラン等計画書について  
ご家族様不在の場合、ご家族様に確認の上ご本人様にご署名をいただくことがあります。  
ご了承いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。
- ・Facebook、Instagram を随時更新しております。ぜひご覧ください。

