

あじさいの花制作中です



ロコモ予防のため 体操を頑張っています！

ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略で、立ったり歩いたりする為の身体能力が低下した状態をいいます。和では少しでもロコモにならない為にレクリエーションの前・帰りの前にいくつかの体操を日替わりで行っています。

6月のあじさいの時期にあわせて、ご利用様に折り紙であじさいの花を制作していただいています。来月に和の壁にあじさいの花が咲くのが今から楽しみです！



昨年ご利用様よりいただいた
ジャーマンアイリスの花が
和の玄関先で綺麗に咲いています。
他にもサツキの花が
見頃を迎えています



facebook

中部台ケアセンターのfacebook・Instagram内で小山デイサービス和の情報も更新中です。ぜひご覧ください！