

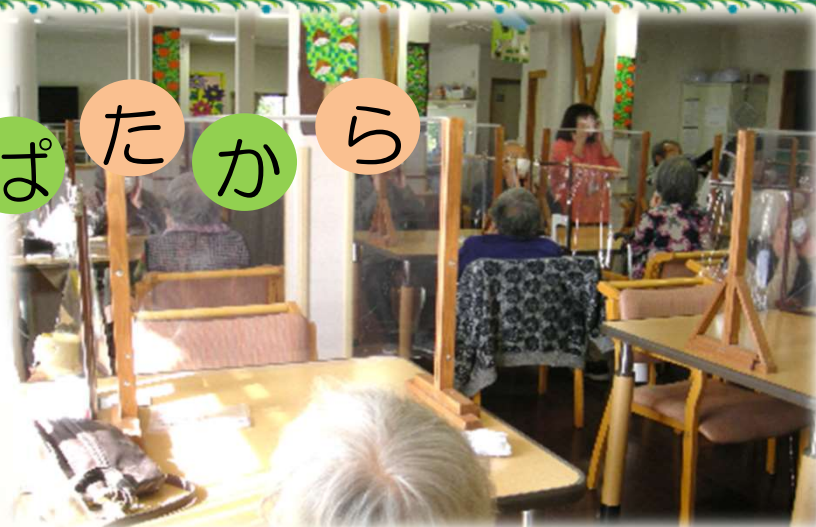


寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先月、ご利用者様と一緒に寄せ植えをした苗が少しずつ育ってきました。

毎日欠かさずことなく、ご利用者様と一緒に水をあげています。綺麗な花が咲き続きますように。。。



ぱたから



□腔体操行っています！

食事の前に口の周りのマッサージをしたり、舌を口の中で動かすことで、唾液の分泌を促し、食べ物を飲み込みやすくして誤嚥を防ぐことができます。

和ではレクリエーションが皆様の楽しみの一つになっています。日替わりのゲームで腕試しの前に、準備体操として15分程度ストレッチ体操を実施しており、体をあたためていただいています。



2024年もよろしく
お願いいたします

和の玄関には華やかなクリスマスツリーの飾りが皆様を出迎えます。
今年一年もありがとうございました。
来年も小山デイサービス和をよろしくお願いたします。



facebook

中部台ケアセンターのfacebook・Instagram内で小山デイサービス和の情報も更新中です。ぜひご覧ください！