

お花見に いってきました

今年もきれいな桜をみることができました。
行き先は、和からも程近い「さくらの森」
地区外に住んでみえる方は、
「こんな素敵な場所があるなんて!」と感激されてみえました。
桜の花は儂く、風情があり、気持ちを穏やかにしてくれます。
みなさんとそんなことをお話ししながら帰路につきました。



ボ ー ル あ そ び

外で過ごしていただく時間を増やしています。
ボールをつかった、体操やレクリエーションを取り
入れています。今回は外でボール遊びをしました。

夢中になってボールを投げあっていると、
「子供の頃を思い出すね」と思い出話にも花が咲き
ました。



facebook

中部台ケアセンターのfacebook・Instagram内で小山デイサービス和の情報も
更新中です。ぜひご覧ください!