

ぽかぽか足湯でリラックス♪



清流里山公園の足湯へ出かけました。自然に囲まれた癒しのスポットです。澄んだ空気と木々の香りに囲まれながら、リラックスできると評判の足湯。お湯につかり、景色を眺めながら、「気持ちがいいね」「ぽかぽかしてきたね」とみなさんもほっと一息。

「昔来たことあるわ」と思い出話にも花が咲きました。季節の移ろいを感じながら、心身ともにリフレッシュしていただきました。

まんまるりんごができました

今月の制作活動では、「りんご」をテーマにした作品づくりを行いました。赤い紙を丸く形づくり、中に綿を入れることで、ふんわりとした立体的なりんごが完成！皆さんそれぞれが工夫をこらし、かわいらしいりんごがたくさんできあがりしました。

「本物みたい！」「おいしそうにできたね」と笑顔の声も聞かれ、秋らしい作品に仕上がりました。



ボランティアさま 来訪！



ボランティアさまをお招きし、ハーモニカ演奏を披露していただきました。

懐かしい曲のメロディーと楽しいお話に、フロア中が笑顔でいっぱい。「声を出して笑うことが大切ですよ」とのお言葉に、皆さんも思わず大きな笑い声をあげておられました。

また、お誕生日を迎えられた方や、じゃんけんゲームで勝った方へ、ボランティアさまから素敵なポストカードのプレゼントもあり、心温まるひとときとなりました。



facebook

中部台ケアセンターのfacebook／Instagram で「小山デイスサービス和」の情報も更新中です。
ぜひご覧ください！