ほってり

令和7年11月25日発行

一般財団法人 録三会 小山デイサービス 和 TEL0574-24-0753

ぽかぽか足湯でリラックス♪





清流里山公園の足湯へ出かけました。自然に囲まれた癒しのスポットです。澄んだ空気と木々の香りに囲まれながら、リラックスできると評判の足湯。お湯につかり、景色を眺めながら、「気持ちがいいね」「ぽかぽかしてきたね」とみなさんもほっと一息。

「昔来たことあるわ」と思い 出話にも花が咲きました。 季節の移ろいを感じながら、 心身ともにリフレッシュしてい ただきました。

まんまるりんごができました

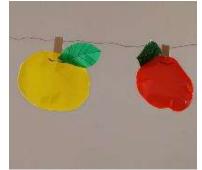
今月の制作活動では、「りんご」をテーマにした作品づくりを行いました。赤い紙を丸く形づくり、中に綿を入れることで、ふんわりとした立体的なりんごが完成!皆さんそれぞれが工夫をこらし、かわいらしいりんごがたくさんできあがりました。

「本物みたい!」「おいしそうにできたね」と笑顔の声も聞かれ、秋らしい作品に仕上がりました。









ボランティアさま 来訪!



ボランティアさまをお招きし、ハーモニカ演奏を披露していただきました。 懐かしい曲のメロディーと楽しいお話に、フロア中が笑顔でいっぱいに。 「声を出して笑うことが大切ですよ」とのお言葉に、皆さんも思わず大きな笑い 声をあげておられました。

また、お誕生日を迎えられた方や、じゃんけんゲームで勝った方へ、 ボランティアさまから素敵なポストカードのプレゼントもあり、心温まるひとときと なりました。







facebook

中部台ケアセンターのfacebook/Instagram で「小山デイサービス和」の情報も更新中です。 ぜひご覧ください!